



Suite à l'introduction du *Guide du Messie* dans son livre *Illusions - Récit d'un Messie récalcitrant*, Richard Bach publie en 2004 (traduit en français en 2009) le dit « Guide du Messie ». Fidèle à son idée originale, ce livre sans pagination n'est que courtes phrases inspirantes à raison d'une par page. C'est un livre que l'on questionne, comme un oracle. Certaines de ces phrases sont reproduites ici, les unes à la suite des autres, pour le simple plaisir de leur lecture en continu ainsi que pour les semences de sagesse qu'elles contiennent.

Aide-mémoire pour âme évoluée

Les nuages ne craignent pas
de tomber dans la mer, car
ils ne peuvent pas
(a) tomber ou (b) se noyer.

Mais ils sont libres
de croire qu'ils le peuvent,
et ils peuvent avoir peur
si c'est ce qu'ils souhaitent.

Chaque chose est telle qu'elle est
pour une raison.

Les graines sur la table ne sont pas
un rappel mystique du pain du matin
elles sont là parce que tu as décidé
de ne pas les enlever.

Il n'y a pas d'exceptions.

Rappelle-toi que ce monde
n'est pas la réalité.

C'est un miroir aux alouettes,
sur lequel tu t'exerces à vaincre les apparences
grâce à ta connaissance de ce qui est.

Moins tu en sais de la partie,
moins tu te rappelles que tu es un joueur,
et plus la vie devient insensée.

La culpabilité est la tension que tu ressens
pour vouloir changer ton passé,
présent ou avenir
pour l'amour d'un autre.

Cette tension t'appartient,
tu peux y renoncer.

Oublie la foi.

Tu n'as nul besoin d'avoir la foi pour voler,
ce qu'il te faut,
c'est comprendre le vol.

Pour apprendre quelque chose,
tu dois renoncer à
la sécurité de ton ignorance.

L'individuel est toujours l'exception.
« Tous ne le peuvent pas... »
mais chacun le peut.

Le premier pas
pour te sortir de l'hypnose
est de te rendre compte
que tu as été hypnotisé
dès le commencement.

Le fait de ne pas être connue
n'empêche pas la vérité d'être vraie.

Un désastre est un changement.
C'est une opportunité qui se cache
sous un ample vêtement à capuchon.

La meilleure façon d'éviter
la responsabilité est de dire :
« J'ai des responsabilités. »

Argumente sur tes limites,
et à coup sûr,
elles sont à toi.

Ta conscience est la mesure
de l'honnêteté de ton égoïsme.

Écoute-la avec grand soin.

Une bonne manière de choisir un avenir,
c'est de croire
qu'il est inévitable.

Afin de vivre libre et heureux,
tu dois sacrifier l'ennui.

Ce n'est pas toujours un
sacrifice facile.

Tu ne crées pas ta propre réalité.

Tu crées tes propres apparences.

La différence est énorme!

Tout principe qui requiert de l'admiration
n'est pas réel.

Tout dieu qui requiert un culte n'existe pas.

Tout
dans ce livre
peut être
faux.



Source : Richard Bach, *Le Guide du Messie*, Éditions ADA, 2009.